

RECOGNIZING CONCUSSION

In People Who Communicate Without Words



A tool for those who care for people

who communicate without words including family members, healthcare professionals, service providers and more.



Concussions are caused by a bump, blow or jolt to the head or body. Even a “ding,” “getting your bell rung,” or what seems to be a mild bump or blow to the head can be serious.

You can't see a concussion. Signs and symptoms of concussion can show up right after the injury or may not appear or be noticed until days or weeks after the injury.

(Adapted from the CDC <https://www.cdc.gov/headsup/index.html>)

Common Problems at the Time of Injury

Headaches

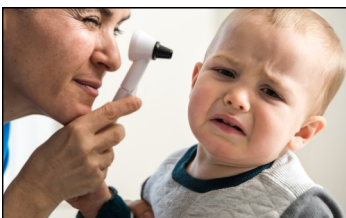
- headache that keeps coming back
- pain in head/ neck
- pain below the ear
- pain in the jaw
- pain in or around the eyes

Balance Problems

- dizziness
- trouble with balance

Sensory Changes

- changes in taste or smell
- appetite changes
- too hot/ cold
- ringing in the ears
- bothered by noises
- can't handle background noise
- vision changes
- bothered by light



If you have any of these problems, see a doctor right away!

- nausea or vomiting
- one pupil larger than the other
- headache that does not go away
- seizures, eyes fluttering, body going stiff, staring into space
- loss of consciousness, even brief
- disoriented/ confused
- hands shake, tremors, muscles get weak, loss of muscle tone

Adapted from the CDC:

https://www.cdc.gov/headsup/?CDC_AAref_Val=https://www.cdc.gov/headsup/basics/concussion_danger_signs.html

DANGER SIGNS

A Concussion is a Type of Traumatic Brain Injury (TBI).

All Concussions Should Be Taken Seriously.

A Head Injury Can Happen to Anyone at Any Age at Any Time.

Sleep Problems

- can't sleep through the night
- sleep too much
- days and nights get mixed up

Pain Problems

- neck and shoulder pain that happens a lot
- other unexplained body pain

WHAT TO DO:

Seek help & referrals.

Treatment for concussion is available.

Your doctor may refer you to:

- Neurologist
- Neuropsychologist
- Specialized concussion center
- Brain injury rehabilitation center
- Specialist in your particular symptom



Common Concussion Symptoms

Cognitive/ Communication

- feeling dazed or in a fog
- slower to understand

Emotional/ Behavioral

- irritability
- quick to anger
- decreased motivation
- cries easily



Physical

- headaches or neck pain
- changes in vision
- sleep changes
- fatigue
- balance/ dizziness
- bothered by light or sounds



Signs of Pain

- excessive crying
- anxious or agitated
- a lot of physical movement
- changes in breathing
- increased muscle tightness
- facial changes (tense or stressed)



Identifying a concussion can be more difficult in someone who communicates without words.



Look for:

- disrupted sleep
- stomachaches
- changes in eating habits
- decreased engagement, changes with things they once loved
- poorly controlled behaviors or behaviors that change quickly
- continence issues, bedwetting or uncontrolled bladder & bowels



What Symptoms Might Look Like

- covering, squinting or closing eyes
- changes in appetite, not eating favorite foods
- changes in sleep, night walking, not able to stay in bed for as long
- * touching/ holding their head
- * bothered by light or noises
- * forgetting routines
- * changes in any skill they already had
- * more clingy/ emotional or withdrawn
- * change in appetite or sleep
- * more tantrums/ disruptive
- * stomach issues



* This information is adapted from a study on very young children (3-5 years old) who often don't have the words to describe their symptoms: Suskauer, S. J., Rane, S., Reesman, J., & Slomine, B. S. (2018). Caregiver-report of symptoms following traumatic brain injury in a small clinical sample of preschool-aged children. *Journal of Pediatric Rehabilitation Medicine*, 11(1), 7-14. doi:10.3233/prm-160424

Brain Links / TN Disability Coalition
615-383-9442 ~ tbi@tndisability.org
<https://www.tndisability.org/brain>

[@BrainLinksTN](https://www.facebook.com/BrainLinksTN) 

[YouTube Training Channel](#) 

TN Traumatic Brain Injury Program
800-882-0611
<https://www.tn.gov/health/health-program-areas/fhw/tbi.html>

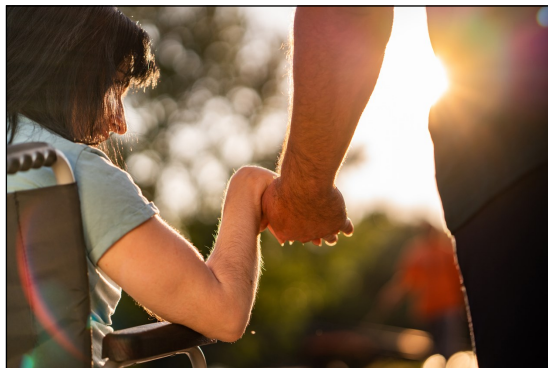
RECONOCIENDO UNA CONMOCIÓN CEREBRAL

En las personas que se comunican sin palabras



Una herramienta para aquellos que

atienden a personas que se comunican sin palabras, incluyendo familiares, profesionales de la atención médica y proveedores de servicios, etc.



Las concusiones cerebrales son causadas por un golpe, impacto o sacudida de la cabeza o el cuerpo. Incluso un "golpe", "quedar aturdido por una sacudida" o lo que parece ser un golpe leve o un golpe en la cabeza puede ser grave.

No se puede ver una conmoción cerebral. Los signos y síntomas pueden aparecer inmediatamente después de la lesión o pueden aparecer o notarse hasta días o semanas después de la conmoción.

(Adaptado de la CDC <https://www.cdc.gov/headsup/index.html>)

Problemas comunes al momento de la lesión

Dolores de cabeza

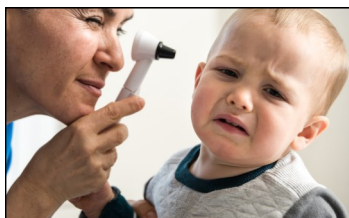
- dolores de cabeza que regresan constantemente
- dolor en la cabeza/cuello
- dolor detrás de la oreja
- dolor en la quijada
- dolor alrededor de los ojos

Problemas de equilibrio

- mareo
- problemas con el equilibrio

Cambios sensoriales

- cambios en gusto u olfato
- cambios de apetito
- demasiado caliente/frío
- zumbido en los oídos
- molestia con ruidos
- no puede manejar ruido de fondo
- cambios en la visión
- molestia con la luz



Si tiene alguno de estos problemas, ¡Consulte a un médico de inmediato!

- náuseas o vómitos
- una pupila más grande que la otra
- dolor de cabeza que no termina
- espasmos, ojos que se mueven con rapidez, rigidez en el cuerpo, se queda viendo al vacío
- pérdida de la conciencia, incluso si es breve
- desorientación/confusión
- temblor en las manos, sacudidas, músculos que se debilitan, pérdida de tono muscular

Adaptado de la CDC: https://www.cdc.gov/headsup/?CDC_AAref_Val=https://www.cdc.gov/headsup/basics/concussion_danger_signs.html

SEÑALES DE PELIGRO

Problemas para dormir

- no puede dormir durante la noche
- duerme demasiado
- los días y noches se confunden

Problemas con dolores

- hay dolor en cuello y hombros a menudo
- otros dolores en el cuerpo inexplicables

Una conmoción (o concusión) cerebral es un tipo de Traumatismo Encéfalo Craneano (TEC).

Todas las conmociones cerebrales deben tomarse en serio.

Una lesión en la cabeza puede sucedernos a cualquier persona, a cualquier edad y en cualquier momento.

¿QUÉ HACER?:

Busque ayuda y referencias.

Existen tratamientos para una concusión cerebral.

Su médico puede referirlo a:

- Neurólogo
- Neuropsicólogo
- Centro especializado en conmoción cerebral
- Centro de rehabilitación de lesión cerebral
- Especialista en su síntoma particular



Cognitivo / comunicación

- se siente aturdido o en una niebla
- lentitud para entender



Busque:

- sueño interrumpido
- dolor de estómago
- cambios en hábitos alimenticios
- disminuye su involucramiento, cambios con cosas que antes le encantaban
- comportamientos controlados deficientemente o comportamientos que cambian rápidamente
- problemas de continencia, moja la cama o presenta vejiga e intestinos incontrolados



Emocional / de comportamiento

- irritabilidad
- rápido para enojarse
- disminución en motivación
- llora con facilidad



Físico

- dolores de cabeza o de cuello
- cambios en la visión
- cambios al dormir
- fatiga
- falta de balance/ mareo
- molestia por luz o sonidos



Señales de Dolor

- llanto excesivo
- ansioso o agitado
- mucho movimiento físico
- cambios en respiración
- incremento en tirantez de músculos
- cambios faciales (tenso o estresado)



Cómo pueden lucir los síntomas

- cubre o cierra los ojos o los hace bizcos
- cambios en apetito, no come sus alimentos favoritos
- cambios en sueño, sonambulismo, incapacidad de mantenerse en cama por mucho tiempo
- * tocar/sostener su cabeza
- * le molestan la luz o los ruidos
- * olvida las rutinas
- * cambios en cualquier habilidad que ya tenía
- * más apegado / emocional o apartado
- * cambios en apetito o sueño
- * más rabietas / destructivo
- * problemas estomacales



* Esta información está adaptada de un estudio sobre niños muy pequeños (3-5 años) que a menudo no tienen las palabras para describir sus síntomas: Suskauer, S. J., Rane, S., Reesman, J., & Slomine, B. S. (2018). Informe de cuidadores sobre síntomas después de una lesión cerebral traumática en una muestra clínica pequeña de niños de edad preescolar. *Journal of Pediatric Rehabilitation Medicine*, 11(1), 7-14. doi:10.3233/prm-160424

Brain Links / Coalición de Discapacidad de TN
615-383-9442 ~ tbi@tndisability.org

<https://www.tndisability.org/brain>

[@BrainLinksTN](https://www.facebook.com/BrainLinksTN) 

[YouTube Training Channel](#) 

Programa para Lesiones Cerebrales Traumáticas de Tennessee
800-882-0611

<https://www.tn.gov/health/health-program-areas/fhw/tbi.html>