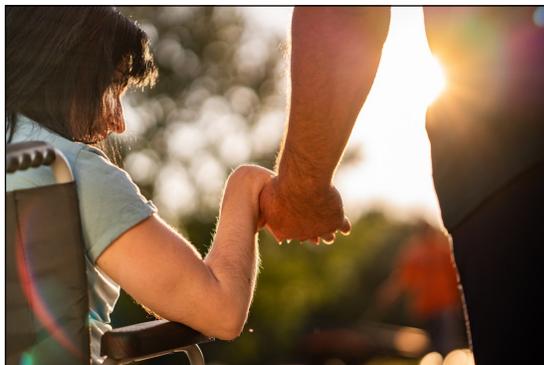


# RECONOCIENDO UNA CONMOCIÓN CEREBRAL

En las personas que se comunican sin palabras



Una herramienta para aquellos que atienden a personas que se comunican sin palabras, incluyendo familiares, profesionales de la atención médica y proveedores de servicios, etc.



Las concusiones cerebrales son causadas por un golpe, impacto o sacudida de la cabeza o el cuerpo. Incluso un "golpe", "quedar aturdido por una sacudida" o lo que parece ser un golpe leve o un golpe en la cabeza puede ser grave.

No se puede ver una conmoción cerebral. Los signos y síntomas pueden aparecer inmediatamente después de la lesión o pueden aparecer o notarse hasta días o semanas después de la conmoción.

(Adaptado de la CDC <https://www.cdc.gov/headsup/index.html>)

## Problemas comunes al momento de la lesión

### Dolores de cabeza

- dolores de cabeza que regresan constantemente
- dolor en la cabeza/cuello
- dolor detrás de la oreja
- dolor en la quijada
- dolor alrededor de los ojos

### Problemas de equilibrio

- mareo
- problemas con el equilibrio

### Cambios sensoriales

- cambios en gusto u olfato
- cambios de apetito
- demasiado caliente/frío
- zumbido en los oídos
- molestia con ruidos
- no puede manejar ruido de fondo
- cambios en la visión
- molestia con la luz



Si tiene alguno de estos problemas, ¡Consulte a un médico de inmediato!

- náuseas o vómitos
- una pupila más grande que la otra
- dolor de cabeza que no termina
- espasmos, ojos que se mueven con rapidez, rigidez en el cuerpo, se queda viendo al vacío
- pérdida de la conciencia, incluso si es breve
- desorientación/confusión
- temblor en las manos, sacudidas, músculos que se debilitan, pérdida de tono muscular

## SEÑALES DE PELIGRO

Adaptado de la CDC: [https://www.cdc.gov/headsup/?CDC\\_AAref\\_Val=https://www.cdc.gov/headsup/basics/concussion\\_danger\\_signs.html](https://www.cdc.gov/headsup/?CDC_AAref_Val=https://www.cdc.gov/headsup/basics/concussion_danger_signs.html)

Una conmoción (o concusión) cerebral es un tipo de Traumatismo Encéfalo Craneano (TEC).

Todas las conmociones cerebrales deben tomarse en serio.

Una lesión en la cabeza puede sucedernos a cualquier persona, a cualquier edad y en cualquier momento.

### Problemas para dormir

- no puede dormir durante la noche
- duerme demasiado
- los días y noches se confunden

### Problemas con dolores

- hay dolor en cuello y hombros a menudo
- otros dolores en el cuerpo inexplicables

## ¿QUÉ HACER?:

Busque ayuda y referencias.

Existen tratamientos para una concusión cerebral.

Su médico puede referirlo a:

- Neurólogo
- Neuropsicólogo
- Centro especializado en conmoción cerebral
- Centro de rehabilitación de lesión cerebral
- Especialista en su síntoma particular



## Cognitivo / comunicación

- se siente aturdido o en una niebla
- lentitud para entender



## Busque:

- sueño interrumpido
- dolor de estómago
- cambios en hábitos alimenticios
- disminuye su involucramiento, cambios con cosas que antes le encantaban
- comportamientos controlados deficientemente o comportamientos que cambian rápidamente
- problemas de continencia, moja la cama o presenta vejiga e intestinos incontrolados



## Emocional / de comportamiento

- irritabilidad
- rápido para enojarse
- disminución en motivación
- llora con facilidad



## Físico

- dolores de cabeza o de cuello
- cambios en la visión
- cambios al dormir
- fatiga
- falta de balance/ mareo
- molestia por luz o sonidos



## Señales de Dolor

- llanto excesivo
- ansioso o agitado
- mucho movimiento físico
- cambios en respiración
- incremento en tirantez de músculos
- cambios faciales (tenso o estresado)



## Cómo pueden lucir los síntomas

- cubre o cierra los ojos o los hace bizcos
- cambios en apetito, no come sus alimentos favoritos
- cambios en sueño, sonambulismo, incapacidad de mantenerse en cama por mucho tiempo
- \* tocar/sostener su cabeza
- \* le molestan la luz o los ruidos
- \* olvida las rutinas
- \* cambios en cualquier habilidad que ya tenía
- \* más apegado / emocional o apartado
- \* cambios en apetito o sueño
- \* más rabietas / destructivo
- \* problemas estomacales



\* Esta información está adaptada de un estudio sobre niños muy pequeños (3-5 años) que a menudo no tienen las palabras para describir sus síntomas: Suskauer, S. J., Rane, S., Reesman, J., & Slomine, B. S. (2018). Informe de cuidadores sobre síntomas después de una lesión cerebral traumática en una muestra clínica pequeña de niños de edad preescolar. *Journal of Pediatric Rehabilitation Medicine*, 11(1), 7-14. doi:10.3233/prm-160424

**Brain Links / Coalición de Discapacidad de TN**  
**615-383-9442 ~ tbi@tndisability.org**

<https://www.tndisability.org/brain>

[@BrainLinksTN](https://www.facebook.com/BrainLinksTN) 

[YouTube Training Channel](#) 

**Programa para Lesiones Cerebrales Traumáticas de Tennessee**  
**800-882-0611**

<https://www.tn.gov/health/health-program-areas/fhw/tbi.html>