

LESIÓN CEREBRAL Y EL SISTEMA JURÍDICO PENAL



Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) reconocen que la Lesión Cerebral Traumática (TBI, por sus siglas en inglés) en prisiones y cárceles constituye un importante problema de salud pública.

50 a 87% → El porcentaje de personas en el Sistema Jurídico Penal que han tenido una Lesión Cerebral Traumática (TBI). (En comparación con el **8.5% de la población general**)

12 veces → Las personas con TBI tienen **doce veces menos probabilidades de lograr una libertad condicional.**



100% → **Casi el 100% de las mujeres en el Sistema Jurídico Penal tienen antecedentes de TBI. (Muchas por violencia doméstica)**

LAS MEJORES PRÁCTICAS

El Sistema Jurídico Penal debería:

- **EXAMINAR** si hay antecedentes de Lesión Cerebral
- **EVALUAR** el deterioro cognitivo y funcional
- **CAPACITAR** al personal sobre las Lesiones Cerebrales
- **SUMINISTRAR INFORMACIÓN** a la persona acerca de su Lesión Cerebral
- **PROPORCIONAR** y **ENSEÑAR** adaptaciones
- **CONECTAR** la persona atendida con Recursos Comunitarios

PROBLEMAS COMUNES

Después de una Lesión Cerebral, frecuentemente vemos problemas con:

- La atención, la memoria y los nuevos aprendizajes
- La velocidad de procesamiento más lenta
- La organización, la resolución de problemas y la impulsividad
- Irritabilidad, frustración y agitación
- Equilibrio, mareos y dolores de cabeza
- Escasa conciencia de los déficits y las dificultades
- Dificultad para ser flexible, autoseguimiento deficiente

QUÉ BUSCAR

El personal del Sistema Jurídico Penal podría ver:

- Personas que parecen desinteresadas porque no pueden prestar atención
- Apariencia de rebeldía porque ellos no pueden recordar las reglas
- Lentitud para seguir instrucciones porque ellos no pueden procesarlas rápidamente
- Peleas debido a irritabilidad, ira e impulsividad
- Caídas y lesiones frecuentes
- Dificultad para reintegrarse a la comunidad debido a los cambios cognitivos
- Se queda estancado en una idea o en una manera de hacer algo, no reconoce los errores

El 95% de las personas en cárceles regresará a la comunidad. Ellos necesitan apoyo social, una manera para ser productivos, vivienda, e independencia con estructura. Esté atento a las señales de advertencia de salud mental y problemas de salud física.

Adaptaciones comunes para las dificultades por Lesión Cerebral

He aquí algunas adaptaciones comunes y sencillas:

- Trabajar por periodos de tiempo más cortos.
- Eliminar las distracciones, tal como el ruido o el movimiento.
- Tomar notas (en papel, en una libreta, en un teléfono o computadora).
- Usar un teléfono para establecer alarmas para recordar citas.
- Repetir información a la persona.
- Hablar más despacio; darles más tiempo para responder.
- Darle a la persona una lista de reglas de la casa, instrucciones escritas, o imágenes para ayudarle a entender y recordar.
- Enseñar a la persona con lesión a "detenerse, pensar y planificar", y luego actuar.
- Enseñar a la persona a respirar profundo cuando se sienta enojada o ansiosa.

Tomar nota

Herramientas para las mejores prácticas

Herramienta de estrategias y adaptaciones de Brain Links: <https://www.tndisability.org/rehabilitation>

Cuestionario sobre síntomas: <https://mindsourcencolorado.org/adult-symptom-questionnaire/>

Guía de estrategias cognitivas: <https://mindsourcencolorado.org/wp-content/uploads/2019/05/Strategies-and-Accommodations-Guidebook-CJ-Professionals-5.6.19.pdf>

Recursos de exámenes para lesiones cerebrales:

- **Método de identificación de Lesión Cerebral Traumática (TBI = Traumatic Brain Injury) de OSU:** <https://wexnermedical.osu.edu/neurological-institute/neuroscience-research-institute/research-centers/ohio-valley-center-for-brain-injury-prevention-and-rehabilitation/osu-tbi-id>
- **OBISSS de NASHIA:** <https://www.nashia.org/obisssprogram>



Recursos de Tennessee

Sitio web de Brain Links con muchos recursos:
<http://tndisability.org/brain>

Conjuntos de herramientas de Brain Links (para profesionales de servicios y para sobrevivientes):
<https://www.tndisability.org/brain-toolkits>

Programa para TBI del Departamento de Salud de TN:
<https://tinyurl.com/3v5jrdt3>



Páginas de recursos y capacitación con respecto a Lesiones Cerebrales de Tennessee Brighter Futures:

<https://www.tndisability.org/tbf-brain-injury>



Páginas de recursos y capacitación sobre sistemas jurídicos penales:

<https://www.tndisability.org/tbf-criminal-justice>

TN Brighter Futures es organizado y dirigido por Brain Links a través de un contrato del Programa para TBI (Traumatic Brain Injury = Lesión Cerebral Traumática) del Departamento de Salud de TN.



Sistema Jurídico Penal

Referencias:

- Dettmer, J. Guía de las mejores prácticas en materia de justicia penal y juvenil: Información y recursos para los programas estatales para lesiones cerebrales. (2020). <https://www.nashia.org/cj-best-practice-guide-attachments-resources-copy>
- Lesión Cerebral Traumática en prisiones y cárceles: Un problema no reconocido. Centros de Control y Prevención de Enfermedades. https://www.cdc.gov/traumaticbraininjury/pdf/prisoner_tbi_prof-a.pdf
- Jackson, S. (2020) Cinco sugerencias para ayudar un familiar a reintegrarse después de salir de prisión. <https://www.trendwyoming.org/articles/helping-family-member-reintegrate-after-prison-release/>

