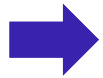


LESIÓN CEREBRAL Y SALUD MENTAL



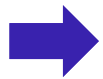
Niños y adultos pueden sufrir problemas de salud mental después de una lesión cerebral. Estos problemas van desde ansiedad y depresión hasta cambios de personalidad y trastornos psicóticos.

Un tercio



Entre 6 meses y 1 año después de una lesión: **un tercio** sufrirá un problema de salud mental, cifra que aumentará con el tiempo.

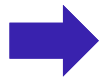
2 a 4 veces



Las personas con Lesión Cerebral tienen entre **2 a 4 veces** más riesgo de intentar suicidarse o de morir por suicidio.



75%



Hasta el **75%** de las personas que buscan tratamiento de salud mental y por consumo de drogas psicoactivas también tienen una lesión cerebral.

LAS MEJORES PRÁCTICAS

El Sistema de Salud Mental debería:

- **EXAMINAR** si hay antecedentes de Lesión Cerebral
- **EVALUAR** el deterioro cognitivo y funcional
- **CAPACITAR** al personal sobre las Lesiones Cerebrales
- **SUMINISTRAR INFORMACIÓN** a la persona acerca de su Lesión Cerebral
- **PROPORCIONAR** y **ENSEÑAR** adaptaciones
- **CONECTAR** la persona atendida con Recursos Comunitarios

PROBLEMAS COMUNES

Después de una Lesión Cerebral, frecuentemente vemos problemas con:

- La atención, la memoria y los nuevos aprendizajes
- La velocidad de procesamiento más lenta
- La organización, la resolución de problemas y la impulsividad
- Irritabilidad, frustración y agitación
- Equilibrio, mareos y dolores de cabeza
- Escasa conciencia de los déficits y las dificultades
- Dificultad para ser flexible, autoseguimiento deficiente

988
Teléfono nacional de ayuda contra el suicidio y crisis

QUÉ BUSCAR

El personal del Sistema de Salud Mental podría ver:

- Personas que parecen desinteresadas porque no pueden prestar atención
- Apariencia de rebeldía porque ellos no pueden recordar las reglas
- Lentitud para seguir instrucciones porque ellos no pueden procesarlas rápidamente
- Peleas debido a irritabilidad, ira e impulsividad
- Caídas y lesiones frecuentes
- Dificultad para participar en la comunidad debido a los cambios cognitivos
- Se queda estancado en una idea o en una manera de hacer algo, no reconoce los errores

“La enfermedad mental no es culpa de nadie. Para muchas personas, la recuperación (incluyendo las funciones importantes en la vida social, la escuela y el trabajo) es posible, especialmente cuando el tratamiento comienza temprano y la persona desempeña una función en su propio proceso de recuperación”. - NAMI

Adaptaciones comunes para las dificultades por Lesión Cerebral

He aquí algunas adaptaciones comunes y sencillas:

- Trabajar por periodos de tiempo más cortos
- Eliminar las distracciones a tu alrededor, tal como el ruido o el movimiento
- Tomar notas (en papel, en una libreta, en un teléfono o computadora)
- Usar un teléfono para establecer alarmas para recordar citas
- Repetir información a la persona
- Hablar más despacio; darles más tiempo para responder
- Darle a la persona una lista de reglas de la casa, instrucciones escritas, o imágenes para ayudarles a entender y recordar
- Enseñar a la persona con lesión a “detenerse, pensar y planificar”, y luego actuar
- Enseñar a la persona a respirar profundo cuando se sienta enojada o ansiosa



Herramientas para las mejores prácticas

Herramienta de estrategias y adaptaciones de Brain Links: <https://www.tndisability.org/rehabilitation>

Cuestionario sobre síntomas: <https://mindsourcencolorado.org/adult-symptom-questionnaire/>

Guía de estrategias cognitivas: <https://mindsourcencolorado.org/wp-content/uploads/2019/05/Strategies-and-Accommodations-Guidebook-CJ-Professionals-5.6.19.pdf>

Recursos de exámenes para lesiones cerebrales:

- **Método de identificación de Lesión Cerebral Traumática (TBI = Traumatic Brain Injury) de OSU:** <https://wexnermedical.osu.edu/neurological-institute/neuroscience-research-institute/research-centers/ohio-valley-center-for-brain-injury-prevention-and-rehabilitation/osu-tbi-id>
- **OBISS de NASHIA:** <https://www.nashia.org/obissprogram>



Recursos de Tennessee

Sitio web de Brain con muchos recursos:
<https://tndisability.org/brain>

Conjuntos de herramientas de Brain Links (para profesionales de servicios y para sobrevivientes):
<https://www.tndisability.org/brain-toolkits>

Programa para TBI del Departamento de Salud de TN:
<https://tinyurl.com/3v5jrdt3>



Páginas de recursos y capacitación con respecto a Lesiones Cerebrales de Tennessee Brighter Futures:
<https://www.tndisability.org/tbf-brain-injury>



Páginas de recursos y capacitación con respecto a la Salud Mental:
<https://www.tndisability.org/tbf-mental-health>

TN Brighter Futures es organizado y dirigido por Brain Links a través de un contrato del Programa para TBI del Departamento de Salud de TN.



Recursos sobre salud mental

Referencias:

- Alianza Nacional para la Salud Mental (NAMI), nami.org
- Guía de salud comportamental de la Administración para la Vida Comunitaria: Consideraciones para las mejores prácticas para niños, jóvenes y adultos con Lesión Cerebral Traumática. Mayo de 2022.
- Corrigan, JD y Dettmer, JL. Administración de Servicios de Salud Mental y Drogadicción. (2021). Tratamiento de clientes con Lesión Cerebral Traumática (actualizado). Asesoría



Brain Links cuenta con el respaldo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. Bajo la subvención No. 90TBSG0051-01-00 y, en parte, por el Departamento de Salud de TN, Programa de Lesiones Cerebrales Traumáticas.