LESIÓN CEREBRAL Y

VIOLENCIA DOMÉSTICA

La violencia doméstica es reconocida como una de las principales causas de Lesión Cerebral Traumática (TBI, por sus siglas en inglés). Los agresores atacan la cabeza, el cuello y la cara más que cualquier otra parte del cuerpo, lo cual crea la posibilidad de lesiones cerebrales. La Lesión Cerebral se debe tener en cuenta al trabajar con sobrevivientes.

20 millones

Hasta 20 millones de mujeres cada año podrían sufrir una lesión cerebral causada por violencia doméstica.

85%

En 1 estudio de mujeres víctimas de Violencia Doméstica, el 85% sufrió golpes en la cabeza; para el 50% de ellas, fueron demasiadas veces para contarlas.

83%

En el mismo estudio, el 83% fueron estranguladas (lo cual puede provocar una lesión cerebral por falta de oxígeno), el 88% fueron estranguladas varias veces.

26%

Los hombres también son víctimas de violencia doméstica.

El 26% de los hombres denuncian maltrato doméstico a lo largo de sus vidas.

LAS MEJORES PRÁCTICAS

El personal del sistema de atención por Violencia Doméstica debería:

EXAMINAR si hay antecedentes de Lesión Cerebral

EVALUAR el deterioro cognitivo y funcional

CAPACITAR al personal sobre las Lesiones Cerebrales

SUMINISTRAR INFORMACIÓN a la persona acerca de su Lesión Cerebral

PROPORCIONAR y ENSEÑAR adaptaciones

CONECTAR la persona atendida con Recursos Comunitarios

PROBLEMAS COMUNES

Después de una Lesión Cerebral, frecuentemente vemos problemas con:

La atención, la memoria y los nuevos aprendizajes

La velocidad de procesamiento más lenta

La organización, la resolución de problemas y la impulsividad

Irritabilidad, frustración y agitación

Equilibrio, mareos y dolores de cabeza

Escasa conciencia de los déficits y las dificultades

Dificultad para ser flexible, autoseguimiento deficiente

QUÉ BUSCAR

El personal del sistema de atención por Violencia Doméstica podría ver:

Personas que pierden información porque no pueden prestar atención

Personas con dificultad para evaluar el peligro, para tomar decisiones relacionadas con la seguridad

Lentitud para seguir instrucciones porque ellos no pueden procesarlas rápidamente

Dificultad para adaptarse a vivir en un refugio

Caídas y lesiones frecuentes

Vulnerabilidad a ser explotado o explotada por otros

Se queda estancado en una idea o en una manera de hacer algo, no reconoce los errores

15.5 MILLONES de niños son testigos de violencia doméstica cada año. Las mujeres frecuentemente buscan refugio antes de buscar tratamiento por lesión.

Adaptaciones comunes para las dificultades por Lesión Cerebral.

He aquí algunas adaptaciones comunes y sencillas:

Trabajar por periodos de tiempo más cortos

Eliminar las distracciones a tu alrededor, tal como el ruido o el movimiento

Tomar notas (en papel, en una libreta, en un teléfono o computadora)

Usar un teléfono para establecer alarmas para recordar citas

Repetir información a la persona

Hablar más despacio; darles más tiempo para responder

Darle a la persona una lista de reglas de la casa, instrucciones escritas, o imágenes para ayudarle a entender y recordar

Enseñar a la persona con lesión a “detenerse, pensar y planificar”, y luego actuar

Enseñar a la persona a respirar profundo cuando se sienta enojada o ansiosa

Herramientas para las mejores prácticas

Herramientas de estrategias y adaptaciones de Brain Links: <https://www.tndisability.org/rehabilitation>

Cuestionario sobre síntomas: <https://mindsourcecolorado.org/adult-symptom-questionnaire/>

Guía de estrategias cognitivas: [https://mindsourcecolorado.org/wp- content/uploads/2019/05/Strategies-and-Accommodations-Guidebook-CJ-Professionals-5.6.19.pdf](https://mindsourcecolorado.org/wp-%20content/uploads/2019/05/Strategies-and-Accommodations-Guidebook-CJ-Professionals-5.6.19.pdf)

Recursos de exámenes para lesiones cerebrales:

 Método de identificación de Lesión Cerebral Traumática (TBI = Traumatic Brain Injury) de OSU: <https://wexnermedical.osu.edu/neurological-institute/neuroscience-research-institute/research-centers/ohio-valley-center-for-brain-injury-prevention-and-rehabilitation/osu-tbi-id>

 OBISSS de NASHIA: <https://www.nashia.org/obisssprogram>

Recursos de Tennessee

Sitio web de Brain Links con muchos recursos: <http://www.tndisability.org/brain>

Conjuntos de herramientas de Brain Links (para profesionales de servicios y para sobrevivientes): <https://www.tndisability.org/brain-toolkits>

Programa para TBI (Traumatic Brain Injury = Lesión Cerebral Traumática) del Departamento de Salud de TN: <https://tinyurl.com/3v5jrdt3>

Páginas de recursos y capacitación con respecto a Lesiones Cerebrales de Tennessee Brighter Futures: <https://www.tndisability.org/tbf-brain-injury>

Páginas de recursos y capacitación con respecto a la Violencia Doméstica:

<https://www.tndisability.org/tbf-domestic-violence>

TN Brighter Futures es organizado y dirigido por Brain Links a través de un contrato

del Programa para TBI del Departamento de Salud de TN.

Referencias:

 Red contra la Violencia Doméstica del Valle de Ohio. <https://www.odvn.org/>

 Martinez, A. & Hamilton, J. La Violencia Doméstica ahora es reconocida como una de las principales causas de Lesión Cerebral Traumática. 13 de marzo de 2024. Radio WWNO, 89.9. https://www.wwno.org/npr-news/2024-03-13/domestic-violence-is-now reconocida como una de las principales causas de lesión cerebral traumática.

St. Ivany, A., Bullock, L., Schminkey, D., Wells, K., Sharps, P., Kools, S. (2018). Vivir con miedo y priorización de la seguridad: Exploración de las vidas de mujeres después de una lesión cerebral traumática por violencia de la pareja íntima. Investigación cualitativa sobre salud, 28 (11) 1708-1718.

 SAMHSA <https://tinyurl.com/2evwwvcb>

Brain Links cuenta con el respaldo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. Bajo la subvención No. 90TBSG0051-01-00 y, en parte, por el Departamento de Salud de TN, Programa de Lesiones Cerebrales Traumáticas.

5/2024