

# LESIÓN CEREBRAL Y LAS PERSONAS SIN HOGAR



**Las lesiones cerebrales y las personas sin hogar están altamente interrelacionadas. La lesión cerebral es tanto una causa como una consecuencia de la falta de vivienda.**

**51 a 92%** ➔ **Hasta un 92%** sufre su primera Lesión Cerebral Traumática **antes de quedarse sin hogar.**

**50%** ➔ **Más del 50%** de las personas sin hogar o en situación de inestabilidad en cuanto a vivienda tienen una Lesión Cerebral Traumática (TBI, por sus siglas en inglés).

**25%** ➔ **De ese 50%, el 25%** fueron lesiones cerebrales de moderadas a graves. Este valor es 10 VECES superior al de la población general.



**La Lesión Cerebral Traumática (TBI) en personas sin hogar está relacionada con una peor salud física y mental, mayor tendencia y riesgo de suicidio, problemas de memoria, más uso de los servicios de salud y mayor involucramiento en el sistema de justicia penal. Las personas con deterioro cognitivo tienen probabilidades de pasar más tiempo sin vivienda que aquellas sin deterioro cognitivo.**

## LAS MEJORES PRÁCTICAS

**El Sistema de Vivienda y Personas sin Hogar debería:**

- **EXAMINAR** si hay antecedentes de Lesión Cerebral
- **EVALUAR** el deterioro cognitivo y funcional
- **CAPACITAR** al personal sobre las Lesiones Cerebrales
- **SUMINISTRAR INFORMACIÓN** a la persona acerca de su Lesión Cerebral
- **PROPORCIONAR** y **ENSEÑAR** adaptaciones
- **CONECTAR** la persona atendida con Recursos Comunitarios

## PROBLEMAS COMUNES

**Después de una Lesión Cerebral, frecuentemente vemos problemas con:**

- La atención, la memoria y los nuevos aprendizajes
- La velocidad de procesamiento más lenta.
- La organización, la resolución de problemas y la impulsividad
- Irritabilidad, frustración y agitación
- Equilibrio, mareos y dolores de cabeza
- Escasa conciencia de los déficits y las dificultades
- Dificultad para ser flexible, autoseguimiento deficiente

## QUÉ BUSCAR

**El personal del Sistema de Vivienda y Personas sin Hogar podría ver:**

- Personas que parecen desinteresadas porque no pueden prestar atención
- Olvido de citas, del pago de la renta y de información nueva
- Lentitud para entender y responder
- Peleas debido a irritabilidad, ira e impulsividad
- Caídas y lesiones frecuentes
- Rechazo de ayuda porque no se dan cuenta de que la necesitan
- Se queda estancado en una idea o en una manera de hacer algo, no reconoce los errores

**"Muchas de las personas que cumplen la definición de personas sin hogar no se consideran a sí mismas como persona sin hogar o no revelan su estatus de vivienda debido a la estigmatización y la discriminación." -nhhc.org**

# Adaptaciones comunes para las dificultades por Lesión Cerebral

## He aquí algunas adaptaciones comunes y sencillas:

- Trabajar por periodos de tiempo más cortos
- Eliminar las distracciones a tu alrededor, tal como el ruido o el movimiento
- Tomar notas (en papel, en una libreta, en un teléfono o computadora)
- Usar un teléfono para establecer alarmas para recordar citas
- Repetir información a la persona
- Hablar más despacio; darles más tiempo para responder
- Darle a la persona una lista de reglas de la casa, instrucciones escritas, o imágenes para ayudarles a entender y recordar
- Enseñar a la persona con lesión a “detenerse, pensar y planificar”, y luego actuar
- Enseñar a la persona a respirar profundo cuando se sienta enojada o ansiosa

Tomar nota

## Herramientas para las mejores prácticas

**Herramienta de estrategias y adaptaciones de Brain Links:** <https://www.tndisability.org/rehabilitation>

**Cuestionario sobre síntomas:** <https://mindsourcencolorado.org/adult-symptom-questionnaire/>

**Guía de estrategias cognitivas:** <https://mindsourcencolorado.org/wp-content/uploads/2019/05/Strategies-and-Accommodations-Guidebook-CJ-Professionals-5.6.19.pdf>

### Recursos de exámenes para lesiones cerebrales:

- **Método de identificación de Lesión Cerebral Traumática (TBI = Traumatic Brain Injury) de OSU:** <https://wexnermedical.osu.edu/neurological-institute/neuroscience-research-institute/research-centers/ohio-valley-center-for-brain-injury-prevention-and-rehabilitation/osu-tbi-id>
- **OBISSS de NASHIA:** <https://www.nashia.org/obisssprogram>



## Recursos de Tennessee

**Sitio web de Brain Links** con muchos recursos:  
<http://tndisability.org/brain>

**Conjuntos de herramientas de Brain Links** (para profesionales de servicios y para sobrevivientes):  
<https://www.tndisability.org/brain-toolkits>

**Programa para TBI del Departamento de Salud de TN:**  
<https://tinyurl.com/3v5jrdt3>



**Páginas de recursos y capacitación con respecto a Lesiones Cerebrales de Tennessee Brighter Futures:**  
<https://www.tndisability.org/tbf-brain-injury>



**Páginas de recursos y capacitación con respecto a las personas sin hogar:**  
<https://www.tndisability.org/tbf-homelessness>

**TN Brighter Futures es organizado y dirigido por Brain Links a través de un contrato del Programa para TBI (Traumatic Brain Injury = Lesión Cerebral Traumática) del Departamento de Salud de TN.**

### Referencias:

- *Adaptando su especialidad profesional: Recomendaciones para la atención de pacientes sin hogar o con inestabilidad en cuanto a vivienda que viven con los efectos de una Lesión Cerebral Traumática.* Consejo Nacional de Atención Médica para Personas sin Hogar, octubre de 2018.
- Hwang, SW., Colantonio, A., Chiu, S., y otros. (2008). El efecto de una lesión cerebral traumática en la salud de las personas sin hogar. *CMAJ*, 179(8), 779-784.
- Stubbs, JL., Thornton, AE., Sevic, JM., y otros (2020). *Lesión cerebral traumática en personas sin hogar o con inestabilidad en cuanto a vivienda: una revisión sistémica y un metanálisis.* *Lancet Public Health*, 5:e19-32.
- ¿Dónde ocurre el problema de las personas sin hogar? Explicación de las definiciones del problema de las personas sin hogar. 2021. National Health Care for the Homeless Council, Inc. [www.nhchc.org](http://www.nhchc.org)



Recursos sobre las personas sin hogar

