

LESIÓN CEREBRAL Y TRASTORNO POR CONSUMO DE DROGAS PSICOACTIVAS



La lesión cerebral puede ser tanto una causa del Trastorno por Consumo de Drogas Psicoactivas como una consecuencia. Algunas personas con Lesiones Cerebrales recurren a las drogas psicoactivas para aliviar el dolor crónico, los problemas de salud mental (tal como la ansiedad y la depresión) y para “sentirse normales”.

50%



Aproximadamente la mitad de las personas en tratamiento por Trastorno por Consumo de Drogas Psicoactivas (SUD, por sus siglas en inglés) tienen una lesión cerebral.

75%



Alrededor del 75% de las personas que necesitan tratamiento tanto por Salud Mental como por Trastorno por Consumo de Drogas Psicoactivas (SUD) también tienen una lesión cerebral.

70 a 80%



El porcentaje de personas dadas de alta de centros de atención médica por Lesión Cerebral a las que se les receta opioides.

10 a 20%



En el transcurso de un año después de la lesión, entre el 10% y el 20% desarrollarán un problema de Trastorno por Consumo de Drogas Psicoactivas (SUD) y ese número aumentará con el tiempo.



Por cada muerte por sobredosis, hay aproximadamente cincuenta sobrevivientes de sobredosis, el 90% de los cuales quedan afectados debido a la insuficiencia de oxígeno en el cerebro.

LAS MEJORES PRÁCTICAS

Los centros de tratamiento por Consumo de Drogas Psicoactivas deberían:

- **EXAMINAR** si hay antecedentes de Lesión Cerebral
- **EVALUAR** el deterioro cognitivo y funcional
- **CAPACITAR** al personal sobre las Lesiones Cerebrales
- **SUMINISTRAR INFORMACIÓN** a la persona acerca de su Lesión Cerebral
- **PROPORCIONAR** y **ENSEÑAR** adaptaciones
- **CONECTAR** la persona atendida con Recursos Comunitarios

PROBLEMAS COMUNES

Después de una Lesión Cerebral, frecuentemente vemos problemas con:

- La atención, la memoria y los nuevos aprendizajes
- La velocidad de procesamiento más lenta
- La organización, la resolución de problemas y la impulsividad
- Irritabilidad, frustración y agitación
- Equilibrio, mareos y dolores de cabeza
- Escasa conciencia de los déficits y las dificultades
- Dificultad para ser flexible, autoseguimiento deficiente

QUÉ BUSCAR

El personal de los centros de tratamiento por Consumo de Drogas Psicoactivas podría ver:

- Personas con apariencia de “estar afuera” durante una sesión o reunión de grupo
- Apariencia de rebeldía porque ellos no pueden recordar las reglas
- Lentitud para seguir instrucciones porque ellos no pueden procesarlas rápidamente
- Peleas debido a irritabilidad, ira e impulsividad
- Caídas y lesiones frecuentes
- Dificultad para mantenerse sobrio debido a los cambios cognitivos
- Se queda estancado en una idea o en una manera de hacer algo, no reconoce los errores

Las personas con Lesión Cerebral tienen 10 veces más probabilidades de morir por sobredosis accidental, en gran parte debido a los cambios cognitivos y de comportamiento. El 25% de las personas que ingresan a un tratamiento por Lesión Cerebral estaban intoxicadas cuando se lesionaron. Estar intoxicado en el momento de la lesión dificulta la curación del cerebro.

Adaptaciones comunes para las dificultades por Lesión Cerebral

He aquí algunas adaptaciones comunes y sencillas:

- Trabajar por periodos de tiempo más cortos
- Eliminar las distracciones a tu alrededor, tal como el ruido o el movimiento
- Tomar notas (en papel, en una libreta, en un teléfono o computadora)
- Usar un teléfono para establecer alarmas para recordar citas
- Repetir información a la persona
- Hablar más despacio; darles más tiempo para responder
- Darle a la persona una lista de reglas de la casa, instrucciones escritas, o imágenes para ayudarles a entender y recordar
- Enseñar a la persona con lesión a “detenerse, pensar y planificar”, y luego actuar
- Enseñar a la persona a respirar profundo cuando se sienta enojada o ansiosa

Tomar nota

Herramientas para las mejores prácticas

Herramienta de estrategias y adaptaciones de Brain Links: <https://www.tndisability.org/rehabilitation>

Cuestionario sobre síntomas: <https://mindsourcelcolorado.org/adult-symptom-questionnaire/>

Guía de estrategias cognitivas: <https://mindsourcelcolorado.org/wp-content/uploads/2019/05/Strategies-and-Accommodations-Guidebook-CJ-Professionals-5.6.19.pdf>

Recursos de exámenes para lesiones cerebrales:

- **Método de identificación de Lesión Cerebral Traumática (TBI = Traumatic Brain Injury) de OSU:** <https://wexnermedical.osu.edu/neurological-institute/neuroscience-research-institute/research-centers/ohio-valley-center-for-brain-injury-prevention-and-rehabilitation/osu-tbi-id>
- **OBISSS de NASHIA:** <https://www.nashia.org/obisssprogram>



Recursos de Tennessee

Sitio web de Brain Links con muchos recursos:

<https://www.tndisability.org/brain>

Conjuntos de herramientas de Brain Links (para profesionales de servicios y para sobrevivientes):

<https://www.tndisability.org/brain-toolkits>

Programa para TBI del Departamento de Salud de Tennessee:

<https://tinyurl.com/3v5jrdt3>



Páginas de recursos y capacitación con respecto a Lesiones Cerebrales de Tennessee Brighter Futures:

<https://www.tndisability.org/tbf-brain-injury>



Páginas de recursos y capacitación con respecto al Trastorno por Consumo de Drogas Psicoactivas:

<https://www.tndisability.org/tbf-substance-use>

TN Brighter Futures es organizado y dirigido por Brain Links a través de un contrato del Programa para TBI del Departamento de Salud de TN.



Recursos sobre el Consumo de Drogas Psicoactivas

Referencias:

- Lemsky, C. (2021). Lesión cerebral traumática y trastornos por consumo de drogas psicoactivas: Estableciendo las conexiones. *Administración de Servicios de Salud Mental y Drogadicción (SAMHSA, por sus siglas en inglés)*.
- Administración de Servicios de Salud Mental y Drogadicción (2021) “Tratamiento de pacientes con Lesión Cerebral Traumática”, actualización procedente del SMA10-4591, En resumen, Volumen 9, Edición 2.
- Guía de salud comportamental de la Administración para la Vida Comunitaria: Consideraciones para las mejores prácticas para niños, jóvenes y adultos con Lesión Cerebral Traumática. Mayo de 2022.

