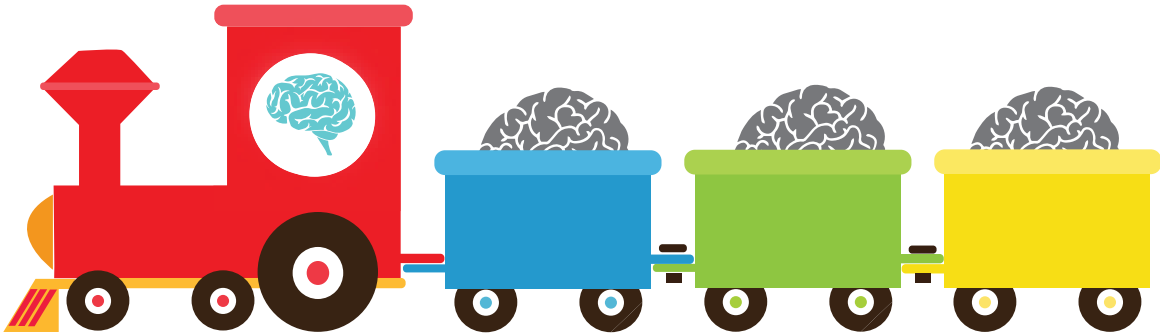


CUANDO LOS SÍNTOMAS DE UNA CONCUSIÓN NO SE VAN

UNA GUÍA PARA PADRES DE NIÑOS CON HIJOS MENORES DE CINCO AÑOS



¿TU HIJO TIENE UNA CONCUSIÓN?

Si su hijo tiene una Concusión, también llamada lesión cerebral leve, hay ciertos pasos que debe tomar para ayudar a aliviar sus síntomas. Por lo general, los síntomas de una concusión desaparecerán a los tres meses. Para la mayoría de los niños, los síntomas desaparecerán en dos a cuatro semanas. Sin embargo, algunos niños tienen síntomas que duran mas de tres meses.

[Aquí hay algunos pasos que debes seguir cuando tu hijo tiene una lesión en la cabeza.](#)

LO PRIMERO DESPUÉS DE LA LESIÓN

- Dirijase al médico o al servicio de urgencias.
- Siga el plan de cuidado del médico. Observa cuidadosamente a su hijo para detectar cambios.
- Haga que su hijo descanse inicialmente de uno a tres días, según sea necesario.
- Obtenga una carta del médico que indique que tu hijo tiene una concusión (o lesión cerebral leve).
- Entregue copias de la carta a todos los maestros a cargo del cuidado y a la enfermera de la escuela. Guarde una copia para usted.



PARA UN NIÑO EN CASA

Es posible que un niño pequeño no pueda decirle que está mal.
Busque cambios en su comportamiento, tales como:

Tocarse o sostener su cabeza.

Más apegado y lloroso

Molesto por la luz o el ruido

Menos social

Olvida las rutinas

Cambios al comer o dormir.

Cambios en el caminar o rodar

Más rabietas o comportamiento "malo"

Cambios en el agarre, alimentación o entrenamiento para ir al baño. Dolor de estómago

Mantenga un registro de todos los cambios. Escríbalos. Informe rápidamente a un profesional médico.

DE LOS PRIMEROS DÍAS A LAS SEMANAS DESPUÉS DE LA LESIÓN

Después de tres días, asegúrese de que su hijo no descansa demasiado o tenga demasiada actividad. Es más seguro encontrar un balance.

PARA UN NIÑO EN LA GUARDERÍA O EN EL PREESCOLAR

El personal de guardería o preescolar debe poner la carta del médico en el expediente médico y el archivo escolar de su hijo. Incluso si su hijo parece estar bien ahora, pueden tener problemas más adelante a medida que su cerebro madura. Cuando su hijo regrese a la guardería o al preescolar, asegúrese de:

- Facilitar el regreso del niño a la escuela. Iniciar con medio día.
- Esperar síntomas leves. Observar atentamente los síntomas de su hijo. Los síntomas de su hijo no deben ser extremos. Si está preocupado, confíe en su instinto. Hable con un profesional médico.
- Pídale a la maestra que haga cambios simples para ayudar a su hijo a quedarse en la escuela por más tiempo:
 - Que descansa con la cabeza hacia abajo
 - Tomar descansos mentales en una habitación tranquila
 - Usar un sombrero o luces tenues
 - Usar tapones para los oídos
 - Usar un artículo de estabilidad emocional como una manta o un juguete de peluche
 - Dormir si es necesario
- Haga que los maestros registren los síntomas de su hijo y le digan qué cambios están ayudando. Use diferentes tipos de cambios según sea necesario.

Es MUY importante mantener a su hijo salvo después de una concusión. Mientras se cura, su cerebro podría lesionarse de nuevo. Hable con su médico. Averigüe qué actividades el niño puede y no puede hacer.





El "mal" comportamiento es a veces la primera señal de que un niño pequeño ha sufrido una lesión. Su hijo puede estar frustrado o enojado por los cambios. Es posible que no tenga las palabras para explicar estos sentimientos. Sea paciente. Indague más hondo. Trate de averiguar si la dificultad está en pensar, escuchar o hablar. Pida ayuda a la maestra de su niño.

CUATRO SEMANAS DESPUÉS DE LA LESIÓN

¿Su hijo sigue enfrentando problemas? Si es así, siga estos pasos.

SI SU HIJO ESTÁ ENTRE CERO Y TRES AÑOS

Hable con su médico. Su hijo puede necesitar una derivación al Sistema de Intervención Temprana de Tennessee (TEIS). Los padres también pueden hacer derivaciones a TEIS. El sitio web de TEIS dice cómo hacer derivaciones.

DESPUÉS DEL TERCER AÑO DE SU HIJO

Póngase en contacto con el supervisor local de educación especial. Comience con la Oficina Central de su distrito escolar. Siga estos pasos:

- Prepare una prueba/evaluación para ver si su hijo necesita servicios.
- Ayude a crear un Programa de educación individualizado (IEP) si su hijo necesita servicios. El distrito escolar local proporciona los servicios.
 - ¿Está su hijo en el jardín infantil? Si es así, pídale a la escuela [por escrito](#) que comience el proceso de prueba para servicios especiales.
- Vea el Programa de Apoyo y Capacitación para Padres Excepcionales de Tennessee (PASO) Para obtener más ayuda para entender la educación especial.

UNO O MÁS AÑOS DESPUÉS DE LA LESIÓN

A veces los síntomas parecen mejorar rápidamente. Luego, pueden aparecer problemas en la escuela un año o más después de la lesión en la cabeza de su hijo. El cerebro madura a medida que los niños crecen. No usamos algunas habilidades hasta que tengamos la edad suficiente para necesitarlas.

A medida que su hijo continúa en la escuela:

- Solicite que la escuela evalúe si su hijo tiene algún tipo de problema. Esto podría incluir aprendizaje, comportamiento, emociones, o pensamiento.
- Informe a los maestros sobre la lesión de su hijo cada nuevo año escolar. Pídeles que busquen cualquier señal de dificultad. Hablar con los maestros antes de tiempo puede prevenir problemas más grandes.

En algunas zonas hay clínicas especializadas que se centran sólo en los síntomas de las concusiones. Hable con su médico si estos son adecuados para su hijo.



Recuerde: usted puede hablar por su hijo. Confié en su instinto. Manténgase involucrado.

Observe los síntomas a lo largo del tiempo. Informe al médico de su hijo. Manténgase en contacto con la escuela. Los síntomas de una concusión son reales. Los síntomas indican que el cerebro está sanando y, necesita tiempo y apoyo en el hogar y la escuela.

COSAS A VERIFICAR EN EL TIEMPO(VERIFIQUE LOS QUE VE)

- ☐ Cambios de humor, se enoja fácilmente y cambia de personalidad.
- ☐ Problemas con la atención y el pensamiento.
- ☐ Problemas de memoria, especialmente las cosas que acaban de pasar.
- ☐ Ansiedad, depresión o dificultad para manejar el estrés.
- ☐ Dolores de cabeza
- ☐ Comportamiento que no se ajusta al tiempo, lugar o personas (ruidoso en una biblioteca)
- ☐ Pobre dormir y sentirse cansado con demasiada facilidad.
- ☐ Comportamiento "Malo" o no deseado
- ☐ Luego: Notas escolares bajando detrás de otros niños

NOTA:

Cada lesión cerebral es diferente. No hay tiempo establecido para que termine la recuperación. Si tu hijo esta en edad escolar (más de cinco años), pregunte por Guía para padres de niños en edad escolar.

RECURSOS GRATIS

Programa de lesión cerebrales traumáticas de Tennessee

<https://www.tn.gov/health/braininjury.html>
800-882-0611

KidCentral

<https://www.kidcentraltn.com>

Centros de Control y Prevención de Enfermedades

Programa de lesión cerebrales traumáticas de Tennessee

<https://www.cdc.gov/heads-up/index.html>

Centro de Investigación y Entrenamiento de Lesiones Cerebrales

<https://cbirt.org/>

Sistema de Intervención Temprana de Tennessee (TEIS)

<https://www.tn.gov/disability-and-aging/disability-aging-programs/teis.html>

Family Voices de Tennessee

<https://familyvoicestn.org>



<https://www.tndisability.org/brain>



@BrainLinksTN

