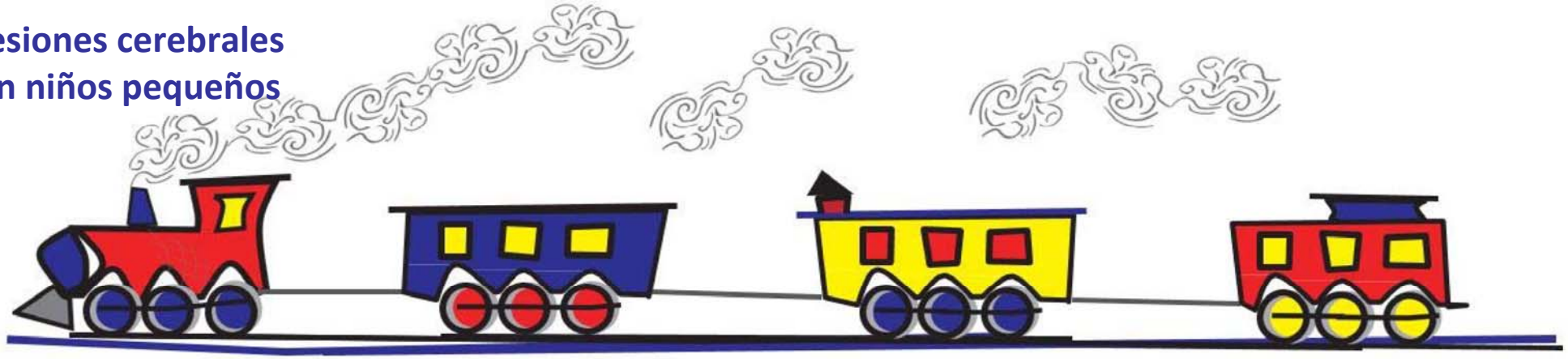
Lesiones cerebrales en niños pequeños



La prevención es la única cura

Las caídas son la causa más importante de lesiones cerebrales traumáticas en niños entre 0 y 4 años de edad.

Juego seguro: Asegúrese de que el equipo del patio de recreo esté diseñado apropiadamente y que reciba mantenimiento, y que tenga una superficie segura y suave en el piso en caso de que un niño caiga.

Realice mejoras en la seguridad del hogar: Instale puertas para escaleras, pasamanos y guardas en las ventanas por encima del nivel de piso.

Seguridad en los deportes: Asegúrese de que su hijo use casco cuando ande en bicicleta o patines, o cuando juegue deportes de actividad.

La supervisión es la clave: Siempre supervise a los niños pequeños cerca de escaleras y patios de recreo.

Señales y síntomas

Las lesiones cerebrales se aprecian de modo diferente en cada niño. Llévelo a examinar con un médico si alguno de los siguientes cambios persiste después de un impacto en la cabeza:

- fuerza o coordinación reducidas
- cambios en el comportamiento y sueño
- cambios en el apetito, la succión de amamantado o al deglutir
- sonríe menos, o se reduce su vocalización o habla
- se frota frecuente los ojos o la cabeza
- menor capacidad para enfocar los ojos, tamaño de pupilas desigual
- dolores de estomago
- mayor sensibilidad a la luz o a los sonidos
- irritabilidad extrema

Lesiones múltiples

Recibir varias conmociones cerebrales es particularmente peligroso para los niños pequeños.

Incluso cuando un impacto en la cabeza parezca pequeño, una segunda lesión también pequeña puede tener resultados devastadores. Una lesión ya es de por sí mala; una segunda puede ser catastrófica.

Mantenga un registro de cualquier lesión en la cabeza que sufra su hijo. Los síntomas de una lesión cerebral temprana pueden no aparecer sino hasta los últimos años de la primaria o en la secundaria.

Conocer cómo evitar lesiones cerebrales ayuda a mantener seguros a sus hijos.

Las lesiones cerebrales duran toda la vida.

Para mayor información

Para mayor información

Programa para Lesiones Cerebrales Traumáticas de Tennessee https://www.tn.gov/health/health-program-areas/fhw/tbi.html

Brain Injury Association of America (Asociación para Lesiones Cerebrales de EE.UU.)
https://www.biausa.org/

Brain Links
https://www.tndisability.org/brain

Brain Links

Brain Links cuenta con el respaldo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL, por sus siglas en inglés) del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. Bajo la subvención No. 90TBSG0051-01-00 y, en parte, por el Departamento de Salud de Tennessee, Programa de Lesiones Cerebrales Traumáticas.

kidcentral tn

2025-06 revisado - *Brain Links 2019 y Proyecto BRAIN 2016*
Adaptado con permiso del Grupo Operativo del Comité Consultivo para Lesiones CEREBRALES de Nebraska para Niños y Jóvenes.